**INFORMACE K NÁSTUPU NA POBYTOVÝ TÁBOR**

**A SOUSTŘEDĚNÍ**

**Dokumenty**

1. Kopie karty zdravotní pojišťovny.
2. Podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti.
3. Posudek lékaře o způsobilosti dítěte.
4. Podepsaný informovaný souhlas.
5. Při užívání léků nebo i užívání léků při alergických a jiných potížích je nutné je dodat při nástupu v originál obalech a jmenovkou.
6. Doporučujeme si zřídit úrazové pojištění, cena tábora nezahrnuje pojištění dítěte.
7. Kartu na MHD.

**Přihlášení a platby**

Podmínkou přijetí zájemce je závazná přihláška na webu [www.petrakadlecova.cz](http://www.petrakadlecova.cz) a zaplacení pobytového tábora/soustředění/ nejpozději do 7 dnů od přihlášení dítěte na turnus. Přihláška se stává závaznou po přijetí platby. V ceně tábora nejsou zahrnuty platby vstupů na jednotlivá stanoviště a cestování vlakem či autobusem.

**Program**

Naše pobytové tábory a soustředění jsou vhodné pro děti od 7 - 16 let.  Pro děti je připraven pestrý a zábavný program zahrnující sportovní a společenské aktivity, hry zaměřené na environmentální výchovu a také na rozvoj umělecké stránky dětí. Na každý den mají naše letní tábory a soustředění připraveny varianty i pro případ nepříznivého počasí.

**Sportovní vybavení + oblečení**

* Batůžek, lahev na pití
* Vhodná venkovní i halová obuv, dívky navíc baletky nebo cvičky (tenisky), přezůvky, boty k bazénu
* Podzimní – nepromokavá bunda
* Pokrývka hlavy, sluneční klobouček – kšiltovka, sluneční brýle, plavky
* Tepláky, kraťasy, legíny
* Triko s krátkým rukávem cca 7 x , triko s dlouhým rukávem 1x
* Mikina cca 2x
* Oddílová tepláková souprava, mikina, aj.
* Oblečení na tréninky
* Oblečení na spaní
* Ponožky, spodní prádlo
* Hygienické potřeby, krém s ochranným faktorem, kapesníčky, osuška, ručník
* Baterka, zápisník, psací potřeby
* Časopis, knihu, hudební nástroj
* Pro nejmenší sluníčka hračku na spaní
* Kapesné 350 – 600,-Kč
* Věci staré a obnošení, podepsané jmenovkou

**Stravování**

Během pobytového tábora nebo soustředění mají děti k dispozici snídani formou švédského stolu, dvě svačiny denně, oběd a večeři a celodenní pitný režim.

**UPOZORNĚNÍ:**  
Po dobu konání tábora není dětem povoleno používat mobilní telefony, audiovizuální techniku. V případě nutnosti je mobilní telefon po dohodě s hlavním vedoucím ve věku od 10 let možné použít jen na omezenou denní dobu. Doporučujeme věci označit jmenovkou a hodinky, jiné cenné předměty, fotoaparát, elektronické hry, notebook ponechat doma. Za tyto předměty nenese Mgr. Petra Dočekalová, Sportovní akademie P&M a IBFF Fit Kids Czech Republic odpovědnost.

Žádáme rodiče, aby své děti na táboře a soustředění nenavštěvovali.

Těšíme se na krásné léto s vámi,

Mgr. Petra Dočekalová (Kadlecová)

Garant, hlavní trenérka a vedoucí dětského sportovního tábora a soustředění

Sportovní akademie P&M

Praha 9 Letňany

Tel. 602 214 416

[www.petrakadlecova.cz](http://www.petrakadlecova.cz)